



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Federal Office of Public Health FOPH

## Neues Coronavirus (COVID-19)

### Willkommen zurück in der Schweiz

#### Bleiben Sie zu Hause

Grundsätzlich gilt: Bleiben Sie zu Hause. Gehen Sie nur noch aus dem Haus, wenn es zwingend erforderlich ist. Das heisst:

- wenn Sie Lebensmittel einkaufen müssen,
- wenn Sie zum Arzt, zur Ärztin oder in die Apotheke gehen müssen,
- wenn jemand Ihre Hilfe benötigt,
- wenn Home-Office nicht möglich ist und Sie arbeiten gehen müssen.

Wenn Sie älter als 65 sind oder wenn Sie eine Vorerkrankung haben, empfehlen wir Ihnen dringend, keine Ausnahme zu machen; ausser Sie müssen zum Arzt oder zur Ärztin.

#### Wir bitten Sie, die folgenden Verhaltensregeln zu beachten:

- Befolgen Sie die Hygienemassnahmen wie Abstand halten (2 m) und regelmässiges Händewaschen.
- Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand.
- Solange Sie keine Symptome haben, brauchen Sie nichts zu tun.
- Falls Sie Symptome einer Atemwegserkrankung wie Husten, Halsweh oder Kurzatmigkeit mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl oder Muskelschmerzen entwickeln, bleiben Sie mindestens 10 Tage zu Hause und meiden Sie den Kontakt zu anderen Menschen (Selbst-Isolation).
- Sie wohnen im selben Haushalt mit einer Person mit einer akuten Atemwegserkrankung, dann müssen Sie sich für 10 Tage auf eigene Initiative in Quarantäne zu Hause begeben.
- Falls Sie sich sehr krank fühlen oder wenn Sie sehr starke Symptome (z. B. Atemnot) haben, kontaktieren Sie telefonisch eine Ärztin bzw. einen Arzt, eine Gesundheitseinrichtung oder ein telemedizinisches Zentrum.

Bitte konsultieren Sie auch die Webseite des BAG [www.bag.admin.ch/neues-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus) für mehr Information

### Infoline des BAG für Reisende: 058 464 44 88

**WICHTIG:** Falls Sie die Travel App des Bundes benutzen (Travel Admin) vergessen Sie bitte nicht, Ihre Reise nach der Rückkehr in die Schweiz zu löschen. Vielen Dank.