

**KENDİMİZİ
KORUYORUZ.**

COVID-19 AŞISI

Kronik hastalığı olan 16 yaş ve üzeri kişiler, 65 yaş ve üzeri kişiler ve hamile kadınlar için bilgiler

**Kronik bir hastalığım veya doğumdan gelen bir özrüm var.
65 yaşında veya daha yaşıyım. Hamileyim.**

COVID-19 hastalığı sizin için tehlikelidir.

Bu nedenle size tavsiyemiz: Bir mRNA aşı maddesi ile aşıınızı olun.

Bu konuyu doktorunuzla görüşün.

COVID-19 benim için neden tehlikelidir?

COVID-19'un sizde ciddi ve hatta çok ciddi sonuçları olabilir. Örneğin bir akciğer iltihabındaki nefes darlığı. Bu durumda oksijen almanız ve hastaneye gitmeniz gerekir. Tekrar iyileşmeniz uzun sürebilir. COVID-19 kötüleşirse, yoğun bakım ünitesinde tedavi edilmeniz gerekir. Belki de size suni solunum uygulanması zorunlu olur. Ayrıca COVID-19 başka organlara da zarar verebilir ve bundan ötürü ölebilirsiniz.

BAG hangi hastalıklarda ve doğuştan gelen özürülüklerde Covid-19 aşısını özellikle tavsiye ediyor?

Aşağıda yer alan kronik hastalıkların¹ belirli biçimlerine sahip 16 yaşından büyük kişilere aşığı özellikle öneriyoruz:

- Yüksek tansiyon
- Kalp-damar hastalıkları
- Şeker hastalığı
- Akciğer ve solunum yolu hastalıkları
- Kanser
- Bağışıklık sistemini zayıflatan hastalıklar ve terapiler
- Obezite (BMI ≥ 35 kg/m²)
- Böbrek yetmezliği
- Karaciğer sirozu

Ayrıca Down sendromlu yetişkinlerin de aşığı olmasını öneriyoruz.

Hamileysen veya hamile kalmak istiyorsam ne yapmalıyım?

Hamile kadınların, Covid-19'a yakalanmaları durumunda, hastalığı ağır geçirme riskleri belirgin ölçüde daha yüksektir. Ayrıca erken doğum riski de çok daha yüksektir. Bu nedenle hamile kalmayı planlıyorsanız en yakın zamanda aşığı olmalısınız.

Şu anda hamilesiniz ve hamilelik önce aşığı olma imkanınız olmadı mı? O halde 12 hamilelik haftasından itibaren aşıınızı olmanızı tavsiye ediyoruz (yani 2. trimesterden itibaren). Ancak hamileliğin daha erken dönemlerinde yapılması da mümkündür.

Hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız ve aşığı hakkında sorularınız varsa doktorunuz veya ebeniz ile konuşun.

Aşığı etkili ve güvenli midir?

İsviçre'de her aşığı maddesi ruhsatlı olmalı ve tavsiye edilmelidir. Bunun için güvenlik, etkinlik ve kalite ile ilgili yüksek standartları karşılamak zorundadır. İsviçre Tedavi ve Sağlık Kurumu Swissmedic COVID-19'a karşı aşığı maddesini titizlikle test edip onaylamıştır. Aşığı güvenli ve etkilidir. Hâlihazırda on binlerce kişi araştırmalarda mRNA aşığı maddesini almıştır. İleri yaştaki ve kronik hastalıkları olan insanlarda ve hamile kadınlarda bile güvenlidir ve etkisini göstermektedir.

Bu aşığılar onaylandığından beri yüzlerce milyon kişi aşığı olmuştur. Profesyoneller aşığı maddesinin güvenliğini ve etkinliğini de izlemeyi sürdürmektedir. Aşığın faydaları risklerinden daha yüksek olmalıdır ki İsviçre'de aşığıya onay verilsin.

¹ Hastalıkların ayrıntılı bir listesine buradan ulaşabilirsiniz: *Kategorien besonders gefährdeter Personen*(PDF, 205 kB)

**KENDİMİZİ
KORUYORUZ.**

Aşıdan sonra ciddi yan etkilere yönelik bir risk, koronavirüsün bulaşmasından sonraki ağır bir hastalık seyri riskinden çok daha küçüktür.

Nerede aşı olabilirim?

Federal hükümet bir aşılama stratejisi ve tavsiyeler hazırlamıştır. Aşılamadan kantonlar sorumludur. Nerede aşı olabileceğinizi kantonunuzun web sitesinden veya bilgi hattından öğrenebilirsiniz www.foph-coronavirus.ch/cantons (İngilizce). Ayrıca doktorunuza veya eczacınıza danışabilirsiniz.

Kimlere hangi aşı tavsiye ediliyor?

Genel olarak 12 yaş itibarıyla herkesin bir mRNA aşı maddesi ile aşı olmasını tavsiye ediyoruz. Bu aşılarda Covid-19 hastalığına ve onun olası sonuçlarına karşı olabilecek en iyi korumayı sağlar. 18 yaş üzerinde olup tıbbi nedenlerden dolayı bir mRNA aşı maddesi ile aşı olamayan veya mRNA aşı maddelerini reddeden kişiler Janssen'in vektör aşısı ile de aşı olabilirler. Dikkat: Hamile ve emziren kadınlar ile bağışıklığı zayıf olan kişiler mümkün olduğunca bir mRNA aşı maddesi ile aşı olmalıdır.

Kimler aşı olmamalıdır?

mRNA aşı maddeli COVID-19 aşısını bu kişilere tavsiye etmiyoruz:

- Aşı maddesi bileşeninde (özellikle polietilen glikol – PEG) teyit edilmiş ciddi bir alerjisi olan insanlar².
- 12 yaşın altındaki çocuklar. Şu ana kadar bu yaş grubunda aşı ile ilgili veriler bulunmamaktadır.

Daha fazla bilgiyi nerede bulabilirsiniz?

COVID-19 aşısı ile ilgili daha fazla bilgiyi BAG web sitesinde bulabilirsiniz: www.foph-coronavirus.ch/vaccination (İngilizce) Veya doktorunuza danışın. Ya da eczanenizden bilgi alın.

² Tıbbi nedenlerle mRNA aşı maddeleri ni kullanmaması gereken kişiler doktoruyla görüşerek Janssen'in vektör aşı maddesi ile aşı olabilir.

