



## VACUNA COVID-19

# Informaciones para personas con contacto estrecho con personas especialmente vulnerables

### ¿Por qué debo vacunarme?

- Recomendamos la vacuna de ARNm contra la COVID-19 a todas las personas mayores de 12 años.
- La vacuna le protege de enfermarse de COVID-19. La enfermedad es, en la mayoría de los casos, leve, pero puede ser también grave.
- Después de enfermarse de COVID-19, es probable que aparezcan problemas de salud duraderos (por ej. dificultades respiratorias al realizar actividades fatigosas o cansancio). Esto afecta también a personas jóvenes y sanas. Con la vacuna está usted reduciendo considerablemente el riesgo de contraer la enfermedad con sus consecuencias.
- Con la vacuna contra la COVID-19 se mantiene usted sano y puede atender a las personas especialmente vulnerables en su entorno profesional o personal.
- Una vez completada la vacunación con la pauta completa se reduce considerablemente la probabilidad de contagiarse con el coronavirus y, en consecuencia, también el riesgo de transmisión. La vacuna de ARNm reduce, por tanto, el riesgo de transmitir el coronavirus – así puede usted proteger a personas especialmente vulnerables en su familia, en su hogar o entorno laboral. Se espera disponer de más datos al respecto en el futuro. No obstante, la vacuna no ofrece una protección total.
- Las vacunas autorizadas en Suiza son seguras y eficaces.

Hay personas para las que el coronavirus es especialmente peligroso. En el peor de los casos, para ellas el COVID-19 puede ser mortal. Si tiene usted contacto estrecho con personas especialmente vulnerables, sería bueno que se vacunara. La vacuna no funciona igual en todas las personas vacunadas. Sobre todo en aquellas personas con un sistema inmunitario debilitado, la eficacia de la vacuna puede ser menor. Además, algunas personas especialmente vulnerables no pueden vacunarse contra la COVID-19 por motivos médicos.

### ¿Quiénes son estas personas especialmente vulnerables?

- Personas de más de 65 años
- Mujeres embarazadas
- Personas adultas con Trisomía 21
- Adultos con determinadas formas de las siguientes enfermedades crónicas<sup>1</sup>
  - Tensión arterial alta
  - Enfermedades cardiovasculares
  - Diabetes
  - Enfermedades pulmonares y respiratorias crónicas
  - Cáncer
  - Enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
  - Obesidad (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
  - Insuficiencia renal
  - Cirrosis hepática

### ¿Soy una persona con «contacto estrecho»?

Es usted una persona con contacto estrecho si convive con una persona especialmente vulnerable en el mismo domicilio. O si cuida usted de familiares especialmente vulnerables.

También es usted una persona con contacto estrecho si, por motivos profesionales, mantiene contacto con personas especialmente vulnerables, es decir, si es usted cuidador o médico, si trabaja en un hospital o en la Spitex, en una residencia de ancianos o en una institución para personas con discapacidad o en tanto que asistente personal.

<sup>1</sup> Consulte una lista detallada de las enfermedades bajo: Categories of persons at especially high risk (PDF, 205 kB)

## ASÍ NOS PROTEGEMOS.



### ¿Es la vacuna eficaz y segura?

Todas las vacunas requieren en Suiza de la autorización. Para ello, deben cumplir con altos requisitos en materia de seguridad, efectividad y calidad. La oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado y autorizado las vacunas contra la COVID-19. Son vacunas seguras y eficaces. Varias decenas de miles de personas han sido vacunadas con vacunas de ARNm en diversos ensayos. Las vacunas también son segura y eficaces para personas de edad avanzada y enfermedades crónicas. Desde la aprobación, cientos de millones de personas han sido vacunados. Los expertos continúan supervisando la seguridad y efectividad de las vacunas. Los beneficios de la vacunación deben superar con creces a los riesgos. Solo en este caso se recomienda una vacuna en Suiza.

### ¿Dónde puedo vacunarme?

La Confederación ha elaborado una estrategia de vacunación con las recomendaciones correspondientes. La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o la línea de información de su cantón [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (inglés) sobre dónde se realiza la vacunación. O pregunte a su médico o farmacéutico.

### ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada?

Le recomendamos la vacunación contra la Covid-19 con una vacuna de ARNm antes o durante el embarazo.

¿Tiene previsto quedarse embarazada? En ese caso, vacúnese lo antes posible. ¿Ya está embarazada y no se vacunó antes del embarazo? En este caso, le recomendamos que se vacune a partir de 12 semanas de gestación (es decir, a partir del segundo trimestre del embarazo), aunque también es posible vacunarse en las semanas anteriores del embarazo.

Si está usted embarazada o tiene previsto quedarse embarazada y tiene preguntas sobre la vacunación, hable con su médico o su matrona.

### ¿Qué vacuna se recomienda a qué personas?

Por regla general, recomendamos las vacunas de ARNm a todas las personas mayores de 12 años. Estas vacunas ofrecen la mejor protección posible ante la Covid-19 y sus consecuencias.

Aquellas personas mayores de 18 años que, por motivos médicos, no pueden vacunarse con una vacuna de ARNm o que rechazan las vacunas de ARNm pueden vacunarse con la vacuna de vector de Janssen.

Atención: Las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como las personas con un sistema inmunológico debilitado deberían a ser posible optar por una vacuna de ARNm.

### ¿Quién no debería vacunarse?

No recomendamos la vacuna de ARNm contra la COVID-19 a las siguientes personas:

- Personas con alergia grave confirmada a uno de los componentes de las vacunas, sobre todo al polietilenglicol (PEG)<sup>2</sup>.
- Niños y jóvenes menores de 12 años. Hasta ahora no se dispone de datos suficientes sobre la vacunación a esta edad.

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la COVID-19 en la página web de la OFSP:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (inglés)

O pregunte a su médico. O pregunte en su farmacia.

<sup>2</sup> Aquellas personas que, por motivos médicos, no pueden vacunarse con una vacuna ARNm, pueden previa consulta con su médico recibir la vacuna de vector de Janssen.

