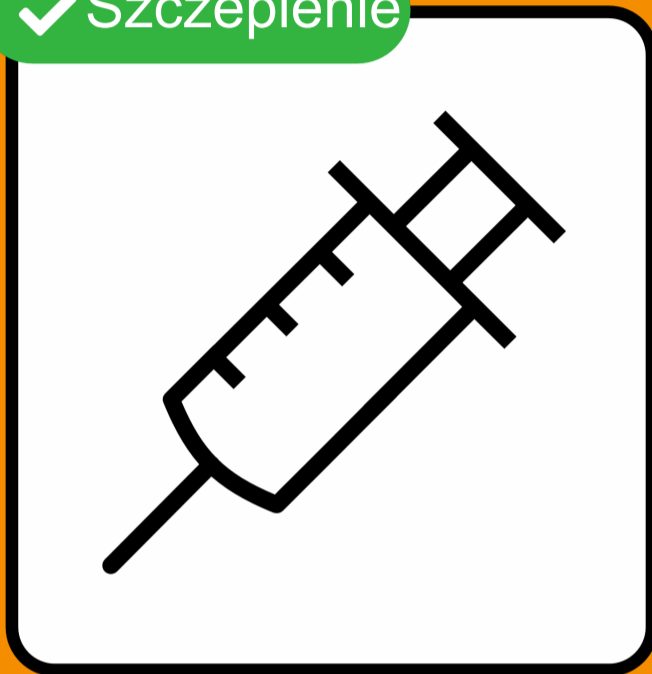


**TAK SIĘ
CHRONIMY.**



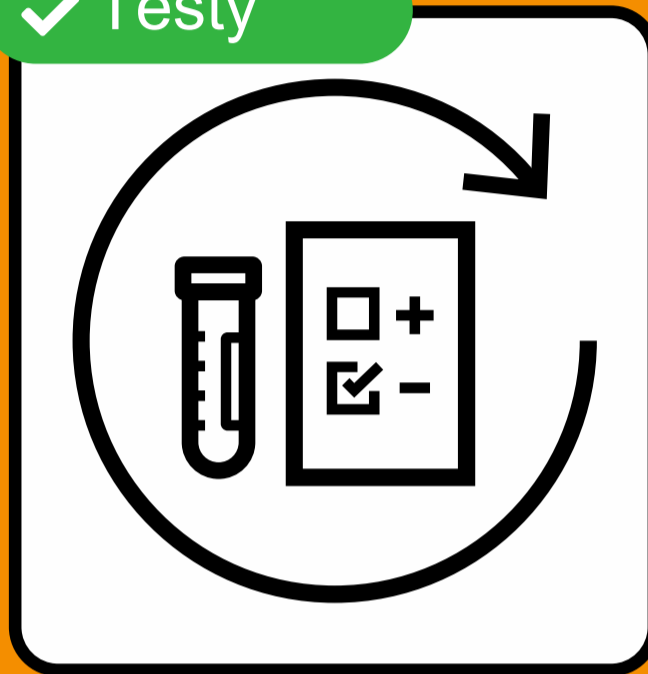
Obecnie szczególnie ważne:

✓ Szczepienie



Zalecane: szczepienie na Covid-19.

✓ Testy

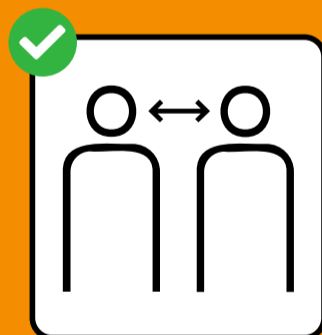


Regularne testowanie również w przypadku osób bezobjawowych.

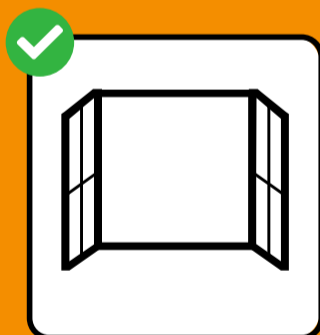
Nadal ważne:



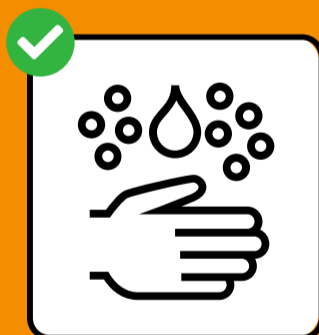
Nosić maseczkę, gdy jest to wymagane.



Zachowywać dystans od innych osób.



Wietrzyć pomieszczenia kilka razy dziennie.



Dokładnie myć ręce i unikać podawania rąk.



Zawsze podawać kompletne dane kontaktowe w celu zapewnienia identyfikowalności.



W razie wystąpienia objawów natychmiast wykonać test i pozostać w domu.

www.foph-coronavirus.ch

Zasady mogą się różnić w zależności od kantonu.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Polnisch
Polonais
Polacco
Polski



Aplikacja SwissCovid
Pobierz