



# Інформація про щеплення від Covid-19

## Коротко про головне

- Принципово навесні/влітку 2023 року рекомендації щодо щеплення проти Covid-19 відсутні.
- Особи, які належать до групи особливо високого ризику, після індивідуального з'ясування зі своїм лікарем можуть зробити вакцинацію.

### Чи рекомендується вакцинація навесні/влітку?

Принципово навесні/влітку 2023 року рекомендації щодо щеплення проти Covid-19 відсутні. Майже всі люди у Швейцарії вакциновані та/або одужали після Covid-19. Їхня імунна система відповідно ознайомлена з коронавірусом. Навесні/влітку 2023 року циркуляція вірусу вірогідно зменшиться. Варіанти вірусу, які циркулюють наразі, спричиняють, до того ж, скоріше більш м'який перебіг захворювання. На осінь 2023 року рекомендації щодо вакцинація будуть знову проаналізовані і відповідно адаптовані.

### Що рекомендується особам, які належать до групи особливо високого ризику?

Для осіб, які належать до групи особливо високого ризику, наразі рекомендації щодо вакцинації проти Covid-19 також принципово відсутні. Проте після індивідуального з'ясування зі своїм лікарем вони можуть пройти щеплення. В окремих випадках вакцинація може мати сенс, оскільки вона покращує захист від важкого перебігу захворювання на декілька місяців. Це працює незалежно від загальної кількості вакцинацій, які Ви вже отримали.

Особи, які належать до групи особливо високого ризику, це:

- особи віком від 65 років;
- особи віком від 16 років, які мають хронічні захворювання<sup>1</sup>;
- особи віком від 16 років, які мають трисомію 21;
- вагітні.

За наявності ознак хвилі інфекції навесні/влітку 2023 року рекомендації щодо щеплення будуть адаптовані.

### Якщо Ваш лікар рекомендує зробити вакцинацію проти Covid-19:

#### Час вакцинації:

Вакцинацію проти Covid-19 можна робити через 6 місяців після останньої вакцинації або через 6 місяців після відомого випадку інфікування коронавірусом. Інші щеплення інактивованими вакцинами можна робити одночасно, до або після вакцинації проти Covid-19.

#### вакцина:

Робіть переважно вакцинацію адаптованою до штамів (бівалентною) мРНК-вакциною або білковою вакциною виробництва Novavax. При цьому не має значення, якою вакциною проводилися попередні вакцинації. Моновалентні мРНК-вакцини також надалі добре захищають від важкого перебігу захворювання з госпіталізацією.

**Важливо:** Жінкам під час вагітності та грудного вигодовування, а також особам з дуже послабленою імунною системою потрібно вакцинуватися мРНК-вакциною.

**Алергії:** Якщо Ви маєте підтверджені алергії на компоненти вакцини, проконсультуйтеся в алерголога.

#### Можливі побічні дії:

Будь-яка вакцинація може мати побічну дію. У більшості випадків побічна дія є слабкою або помірною та швидко зникає. До частих побічних дій належать реакції в місці уколу, як-от болі, почервоніння або набряк, а також головний біль і втома. До того ж можливий біль у м'язах і суглобах та загальні симптоми, як-от остуда, відчуття підвищеної температури або підвищена температура.

Дуже рідко виникають важкі побічні дії. У деяких осіб одразу після вакцинації виникали важкі алергічні реакції. Наприклад, сильний набряк, почервоніння, свербіж або ядуха. У дуже рідких випадках протягом 14 днів після вакцинації спостерігалось запалення серцевого м'язу або серцевої сумки, яке у більшості людей мало легкий перебіг і добре піддавалось лікуванню. Типовими симптомами запалення серцевого м'язу є грудний біль, ядуха і сильне серцебиття, переважно протягом 2 тижнів після вакцинації. У разі таких симптомів негайно зверніться до лікаря.

#### Витрати:

Рекомендована лікарем вакцинація є для Вас безкоштовною і покривається у межах обов'язкового медичного страхування.

## Додаткова інформація

Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

- [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)
- [How does the vaccination work?](#)
- [Frequently asked questions \(FAQs\) \(admin.ch\)](#)

<sup>1</sup> Докладний перелік захворювань знаходиться за посиланням:  
*Категорії осіб, які належать до групи особливо високого ризику*