



Covid-19-Aşılması hakkında bilgiler

Kısa ve önemli bilgiler

- 2023 ilkbahar/yaz aylarında Covid-19 aşılması temel olarak tavsiye edilmemektedir.
- Yüksek risk altındaki kişiler konuyu doktorlarıyla yapabilecekleri bireysel bir görüşme sonucunda aşı elde edebilirler.

İlkbaharda/yazın aşılama tavsiye edilmekte midir?

Temel olarak 2023 ilkbahar/yaz aylarında Covid-19 aşılması tavsiye edilmemektedir. İsviçre'de neredeyse herkes aşılanmış ve/veya Covid-19 geçirmiş durumdadır. Dolayısıyla bağışıklık sistemleri de koronavirüsle tanışarak başa çıkmıştır. Virüs 2023 ilkbahar/yaz aylarında muhtemelen daha az dolaşımında olacaktır. Aktüel mevcut virüs varyantları da görece hafif hastalık seyrine neden olmaktadır. 2023 sonbaharı için aşı önerisi tekrar değerlendirilecek ve buna göre uyarlanacaktır.

Yüksek risk altındaki kişiler için geçerli olan nedir?

Yüksek risk altındaki kişilere de haldeki durumda Covid-19 aşılması tavsiye edilmemektedir. Ancak bu kişiler doktorlarıyla yapabilecekleri bireysel bir görüşme sonucunda aşı elde edebilirler. Kişinin durumuna göre aşı anlamlı olabilir, çünkü aylarca devam edebilecek ağır bir hastalık seyrine karşı korumayı güçlendirir. Bu, şimdiye kadar alınan toplam aşılamaya sayısından bağımsız olarak geçerlidir.

Yüksek risk altındaki kişiler şunlardır:

- 65 yaş üstündeki kişiler
- 16 yaş üstündeki kronik bir hastalığı olan kişiler¹
- 16 yaş üstündeki Trisomie 21 hastalığı olan kişiler
- Hamileler

2023 ilkbahar/yaz aylarında *bir enfeksiyon dalgası baş gösterirse, aşı tavsiyeleri buna göre yeniden düzenlenecektir.*

Doktorunuz Covid-19 aşısı öneriyorsa, aşağıdakiler geçerlidir:

Aşılamanın zamanlaması:

Covid-19 aşısı, son aşılamadan 6 ay sonra veya koronavirüs ile ortaya çıkan bir enfeksiyondan 6 ay sonra yapılabilir. Diğer aktif aşı serumu içeren aşılamalar Covid-19 aşılmasıyla aynı zamanda, önce ya da sonra yapılabilir.

Aşı:

Varyantlara uyarlanmış (bivalent) bir mRNA aşı maddesini ya da Novavax'ın proteinli aşı maddesini içeren bir aşıyı tercih etmelisiniz. Bu durumda aşılamalarının daha önce hangi aşı maddeleriyle yapılmış olduğu rol oynamaz.

Monovalent aşı maddeleri de halen hastaneye yatmak zorunda bırakacak derecede ağır hastalık seyrinden korumakta.

Önemli: Hamile ve emziren kadınlar ile bağışıklık sistemi ciddi şekilde zayıflamış kişiler bir mRNA aşısı ile aşılamayı yaptırmalıdır.

Alerjiler: Aşı bileşenlerine karşı alerjiniz olduğu doğrulanmışsa, bir alerji uzmanına danışın.

Muhtemel yan etkiler:

Her aşıda yan etkiler ortaya çıkabilir. Bunlar genellikle zayıf ya da orta derecede olur ve çabuk geçer.

Sıkça görülen yan etkiler, kolunuzdaki aşı olduğunuz yerde meydana gelebilecek reaksiyonlar, kızarma ve şişme ve de baş ağrısı ve yorgunluktur. Ayrıca kas ve eklem ağrıları ve titreme, ateş hissi ya da hafif ateş gibi genel semptomlar da ortaya çıkabilir.

Çok nadiren şiddetli yan etkiler görülür. Bazı kişilerde direkt aşılamadan sonra şiddetli bir alerjik reaksiyon görülmüştür. Örneğin şiddetli bir şişkinlik, kızarıklık, kaşıntı ya da nefes darlığı. Nadir bazı durumlarda aşılamadan 14 gün sonra kalp kasında ya da kalp zarında iltihaplanma gözlenmiş olmakla birlikte bu çoğunlukla orta derecede olmuş ve iyi bir şekilde tedavisi yapılabilmektedir. Kalp kası iltihabının tipik semptomları göğüste ağrı, nefes darlığı ve şiddetli kalp çarpıntısıdır ve bu genellikle aşılamadan 2 hafta sonradır.

Bu türden semptomların görülmesi halinde derhal doktorunuza başvurun.

Masrafı:

Doktorunuzun size tavsiye ettiği aşılamaya ücretsizdir ve zorunlu sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır.

Diğer bilgiler

Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

- www.foph-coronavirus.ch/vaccination
- [How does the vaccination work?](#)
- [Frequently asked questions \(FAQs\) \(admin.ch\)](#)

¹ Hastalıklara ilişkin ayrıntılı listeyi buradan temin edebilirsiniz:
[Yüksek risk taşıyan kişilere ilişkin kategoriler](#)