



# Informacije o vakcinaciji Covid-19

## Najvažnije ukratko

- Vakcinacija protiv Covid-19 u jesen/zimu se preporučuje **svim posebno ugroženim osobama** preko 16 godina. U tu grupu spadaju:
  - Osobe preko 65 godina
  - Osobe preko 16 godina sa hroničnom bolešću
  - Osobe preko 16 godina sa trizomijom 21
- Posebno ugrožene osobe mogu uz pomoć vakcinacije da budu bolje zaštićene od teške bolesti nekoliko meseci.
- **Trudnice** se mogu vakcinisati nakon individualne konsultacije sa svojim lekarom.

Skoro svi ljudi su već došli u kontakt sa virusom korona i njihov imuni sistem se shodno tome nosio sa virusom. Sadašnje varijante virusa izazivaju prilično blag tok bolesti kod ljudi bez faktora rizika. Povećani kontakti u zatvorenom prostoru omogućavaju korona virusu da ponovo jače cirkuliše i verovatnoća zaraze Covid-19 bi se stoga mogla ponovo povećati.

### Kome se preporučuje vakcinacija u jesen/zimu?

Vakcinacija protiv Covid-19 u jesen/zimu se preporučuje svim **posebno ugroženim osobama** preko 16 godina. Posebno ugrožene osobe imaju povećan rizik od teškog toka bolesti i njihova imunološka zaštita će se najverovatnije smanjiti. Vakcinacija poboljšava zaštitu od teške bolesti i njenih komplikacija, koje traju nekoliko meseci.

### Koje osobe se smatraju posebno ugroženim?

- a) Lica preko 65 godina
- b) Lica preko 16 godina starosti sa određenim oblicima sledećih hroničnih bolesti<sup>1</sup>:
  - Hipertenzija
  - Kardiovaskularne bolesti
  - Dijabetes
  - Bolesti pluća i respiratornih organa
  - Rak
  - Bolesti i terapije koje slabe imuni sistem
  - Gojaznost (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
  - Bubrežna insuficijencija
  - Ciroza jetre
- c) Lica preko 16 godina sa trizomijom 21

### Šta važi za trudnice?

Trudnice se mogu vakcinisati nakon individualne konsultacije sa svojim lekarom. Vakcinacija može biti korisna u pojedinačnim slučajevima, jer poboljšava zaštitu od teškog toka bolesti za nekoliko meseci. Kod aktuelnih varijanti virusa, rizik od komplikacija u trudnoći ili prevremenog porođaja kao posledica infekcije je manji nego kod prethodnih varijanti.

### Šta važi za ostale grupe stanovništva?

U jesen/zimu se ne preporučuje vakcinacija protiv Covid-19 za sve osobe mlađe od 65 godina bez faktora rizika. Za njih vakcinacija nudi malu i kratkoročnu zaštitu od infekcija sa blagim oboljenjem.

Vakcinacija se ne preporučuje ni zdravstvenim radnicima i negovateljima. Međutim, možete individualno razmisliti i odlučiti se za vakcinaciju, ako želite da smanjite rizik od infekcije sa blagim tokom bolesti.

### Informacije o vakcinaciji

#### Vreme vakcinacije:

Idealno vreme za vakcinaciju protiv Covid-19 je između sredine oktobra i sredine decembra. Može se dati 6 meseci nakon poslednje vakcinacije ili od 6 meseci nakon poznate infekcije koronavirusom. Druge vakcinacije sa inaktiviranim vakcinama (kao što je vakcina protiv gripa) mogu se davati istovremeno sa, pre ili posle vakcinacije protiv Covid-19.

#### Vakcina:

Preporučujemo po mogućnosti vakcinaciju sa varijanti prilagođenom (bivalentnom) mRNA-vakcinom ili protein vakcinom firme Novavax. Pri tome nije bitno koja je vakcina korišćena za prethodne vakcinacije.

**Važno:** Trudnice i dojilje i osobe sa jako oslabljenim imunološkim sistemom treba da se vakcinišu mRNA vakcinom.

**Alergije:** Ako vam je potvrđeno da imate alergiju na komponente vakcine, potražite savet od alergologa.

<sup>1</sup> Detaljnu listu bolesti možete pronaći pod: *Kategorije posebno ugroženih osoba.*

#### Nuspojave:

Bilo koja vakcinacija može izazvati nuspojave. Većinom su slabe do umerene i brzo prolaze.

Najčešće nuspojave uključuju reakcije na mestu injekcije, kao što su bol, crvenilo i otok, kao i glavobolja i umor. Pored toga, mogu se javiti bol u mišićima i zglobovima i opšti simptomi kao što su mrzlica, osećaj groznice ili groznica.

Ozbiljne nuspojave su veoma retke. Kod nekih osoba se odmah nakon vakcinacije pojavila teška alergijska reakcija. Na primer jak otok, crvenilo, svrab ili nedostatak vazduha. U veoma retkim slučajevima uočeno je zapaljenje srčanog mišića ili srčane kese u roku od 14 dana nakon vakcinacije, koje je uglavnom bilo blago i moglo se dobro lečiti. Tipični simptomi upale srčanog mišića su bol u grudima, nedostatak vazduha i snažno lupanje srca, većinom u roku od 2 nedelje nakon vakcinacije.

Ako imate ovakve simptome, odmah se obratite lekaru. Mogu se pojaviti i druge nuspojave. Simptomi mogu trajati različito vreme. Molimo prijavite ozbiljne ili neočekivane simptome nakon vakcinacije protiv Covid-19 lekaru, farmaceutu ili centru za vakcinaciju.

Zdravstveni problemi se mogu javiti u bilo kom trenutku, ponekad odmah nakon vakcinacije. To ne znači da moraju biti rezultat vakcinacije.

#### Troškovi:

Vakcinacija koju preporučí lekar je besplatna i pokrivena je obaveznim zdravstvenim osiguranjem za

- posebno ugrožene osobe;
- trudnice nakon individualne procene lekara.

#### **Kako se možete dodatno zaštititi?**

Rizik od infekcije korona virusom možete smanjiti preduzimanjem drugih mera, npr. nošenjem maske u zatvorenom prostoru.

Kao orijentacija može vam poslužiti internet stranica „*Ovako ćemo se zaštititi*“.

#### **Daljnje informacije**

Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

- [Kako funkcioniše vakcinacija protiv Covid-19?](#)
- [Često postavljena pitanja \(FAQs\) \(admin.ch\)](#)