



Informações sobre a vacina contra a Covid-19

O mais importante num relance

- Em regra, não se recomenda uma vacina contra a Covid-19 na primavera/verão de 2023.
- As pessoas vulneráveis podem tomar uma vacina após esclarecimento individual pelo médico.

Recomenda-se tomar uma vacina na primavera/verão?

Em regra, não se recomenda uma vacina contra a Covid-19 na primavera/verão de 2023. Quase todas as pessoas na Suíça estão vacinadas e/ou já tiveram Covid-19. O seu sistema imunitário interagiu de forma correspondente com o coronavírus. Na primavera/verão de 2023, o vírus circulará provavelmente com menos frequência. Além disso, as variantes do vírus atualmente circulantes causam uma evolução mais suave da doença. A recomendação de vacinação será reavaliada e adaptada de forma correspondente para o outono de 2023.

O que se aplica às pessoas vulneráveis?

Também às pessoas vulneráveis não se recomenda atualmente, por via de regra, tomar uma vacina contra a Covid-19. Podem tomar uma vacina após esclarecimento individual pelo médico. É possível recomendar a vacinação em casos individuais, visto que melhora a proteção contra uma doença grave durante vários meses. Isto aplica-se independentemente da quantidade de vacinas que já recebeu.

Fazem parte das pessoas vulneráveis:

- as pessoas com mais de 65 anos
- as pessoas com mais de 16 anos com doenças crónicas¹
- as pessoas com mais de 16 anos com trissomia 21
- as gestantes

Caso se preveja uma onda de infeções na primavera/verão de 2023, a recomendação de vacinação será adaptada.

Se o seu médico lhe recomendar uma vacina contra a Covid-19, é aplicável o seguinte:

Momento da vacina:

A vacina de reforço pode ser tomada a partir de 6 meses após a última vacina contra a Covid-19 ou a partir de 6 meses após uma infeção conhecida com o coronavírus.

Outras vacinações com vacinas inativadas podem ser administradas simultaneamente, antes ou após uma vacina contra a Covid-19.

Vacina:

Deixe-se vacinar, de preferência, com uma vacina mRNA adaptada à variante (bivalente) ou com a vacina de proteína Novavax, quando disponíveis. Nisso, não é importante qual vacina foi administrada nas vacinações anteriores. As vacinas mRNA monovalentes também continuam a proteger bem contra evoluções graves da doença com hospitalização.

Importante: Gestantes e mães lactantes, bem como as pessoas com sistema imunitário fortemente comprometido devem vacinar-se com uma vacina mRNA.

Alergias: Se tiver alergias comprovadas contra componentes das vacinas, consulte um alergologista.

Possíveis efeitos secundários:

Todas as vacinas podem ter efeitos secundários. Geralmente, são fracos a moderados e passam rapidamente. Os efeitos secundários mais frequentes incluem reações no ponto de injeção tais como vermelhidão e inchaço, bem como dores de cabeça e fadiga. Além disso, podem ocorrer dores musculares e articulares e sintomas gerais tais como calafrios, sensação febril ou febre.

Em casos muito raros há efeitos secundários graves. Assim, pessoas individuais tiveram uma reação alérgica grave logo após a vacinação. Por exemplo, um forte inchaço, vermelhidão, prurido ou dispneia. Em casos muito raros, inflamações do músculo cardíaco ou do pericárdio geralmente suaves foram observadas dentro de 14 dias após a vacinação, as quais puderam ser bem tratadas. Sintomas típicos de uma miocardite são dores no peito, dispneia e palpitação forte, geralmente dentro de 2 semanas após a vacinação.

Consulte imediatamente o seu médico se tiver estes sintomas.

Custos:

Uma vacina recomendada pelo seu médico é grátis para si e será assumida pelo seu seguro de doença obrigatório.

Mais informações

Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

- www.foph-coronavirus.ch/vaccination
- [How does the vaccination work?](#)
- [Frequently asked questions \(FAQs\) \(admin.ch\)](#)

¹ A lista detalhada das doenças consta de: *Categorias de pessoas vulneráveis*