



Informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19

L'essenziale in breve

- In linea di principio non è raccomandata alcuna vaccinazione anti-COVID-19 nella primavera/estate 2023.
- Le persone particolarmente a rischio possono ricevere la vaccinazione dopo un accertamento individuale con il proprio medico.

Si raccomanda la vaccinazione nella primavera/estate 2023?

In linea di principio non è raccomandata alcuna vaccinazione anti-COVID-19 nella primavera/estate 2023. Quasi tutte le persone in Svizzera sono state vaccinate e/o sono guarite dalla COVID-19. Il loro sistema immunitario è quindi entrato in contatto, in un modo o nell'altro, con il coronavirus. Nella primavera/estate 2023 è probabile che il virus circoli in misura inferiore. Inoltre, le varianti del virus attualmente in circolazione causano decorsi della malattia piuttosto lievi. Per l'autunno 2023, la raccomandazione di vaccinazione sarà rivalutata ed opportunamente adeguata.

Qual è la raccomandazione per le persone particolarmente a rischio?

In linea di principio, anche alle persone particolarmente a rischio al momento non è raccomandata alcuna vaccinazione anti-COVID-19. Queste ultime possono comunque riceverla dopo un accertamento individuale con il proprio medico. In casi specifici la vaccinazione può essere opportuna in quanto migliora la protezione da decorsi gravi per diversi mesi. La vaccinazione è possibile a prescindere dal numero complessivo di vaccinazioni già ricevute.

Fanno parte delle persone particolarmente a rischio le:

- persone a partire dai 65 anni;
- persone a partire dai 16 anni con una malattia cronica¹;
- persone a partire dai 16 anni con trisomia 21;
- donne incinte.

Qualora si delineasse un'ondata di infezioni nella primavera/estate 2023, la raccomandazione di vaccinazione sarà adeguata.

Che regole valgono se il vostro medico vi raccomanda la vaccinazione anti-COVID-19?

Tempistica della vaccinazione

La vaccinazione anti-COVID-19 può essere somministrata a partire da 6 mesi dopo l'ultima vaccinazione o a partire da 6 mesi dopo un'infezione confermata con il coronavirus. È possibile farsi somministrare altre vaccinazioni con vaccini inattivati contemporaneamente, prima o dopo la vaccinazione anti-COVID-19.

Vaccino

Si raccomanda la vaccinazione con un vaccino a mRNA adattato alle varianti (bivalente) o con il vaccino a base proteica di Novavax, indipendentemente dal vaccino con cui sono state effettuate le precedenti vaccinazioni.

Anche i vaccini a mRNA monovalenti proteggono ancora bene da decorsi gravi con ospedalizzazione.

Importante: le donne in gravidanza e quelle che allattano nonché le persone con un sistema immunitario fortemente indebolito dovrebbero farsi vaccinare con un vaccino a mRNA.

Allergie: se avete allergie confermate a componenti di vaccini, fatevi consigliare da un allergologo.

Possibili effetti collaterali

Tutte le vaccinazioni possono avere effetti collaterali generalmente hanno entità da lieve a moderata e si risolvono rapidamente.

Tra gli effetti collaterali frequenti vi sono reazioni nel punto dell'iniezione come dolori, arrossamenti e gonfiori nonché mal di testa e stanchezza. Possono inoltre manifestarsi dolori muscolari e articolari nonché sintomi generali come brividi, sensazione di febbre o febbre.

In casi molto rari possono presentarsi effetti collaterali gravi. In alcune persone, subito dopo la vaccinazione può verificarsi una reazione allergica, per esempio con forte gonfiore, arrossamento, prurito o difficoltà respiratorie. In casi estremamente rari, entro 14 giorni dalla vaccinazione si sono osservate infiammazioni del muscolo cardiaco o del pericardio con decorso generalmente lieve e ben curabili. I sintomi tipici di un'infiammazione del pericardio sono dolori al petto, difficoltà respiratorie e forte tachicardia, nella maggior parte dei casi entro due settimane dalla vaccinazione. In presenza di questi sintomi, contattate immediatamente il vostro medico.

Costi

Se raccomandata da un medico, la vaccinazione è gratuita ed è coperta dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie.

Ulteriori informazioni

Infoline Coronavirus +41 58 463 00 00

→ www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione

→ [Come funziona la vaccinazione anti-Covid-19?](#)

→ [Domande frequenti \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)

¹ L'elenco dettagliato delle malattie è riportato nel seguente documento:
[Categorie di persone particolarmente a rischio](#)