



Fiche d'information

Enfants de familles ayant une consommation à risque de substances

Lorsque les parents sont coutumiers d'une consommation à risque de substances, cela peut nuire au développement physique et mental de leurs enfants. L'étude sur les enfants de familles ayant une consommation à risque de substances, réalisée sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), fournit des chiffres à ce sujet. Elle montre que les filles et les garçons sont le plus souvent confrontés à la consommation de tabac et à la consommation d'alcool à risque de leurs parents et plus rarement à la consommation parentale de substances illégales. Le problème est plus répandu au sein des familles monoparentales et des familles à faible revenu.

CHIFFRES CLÉS

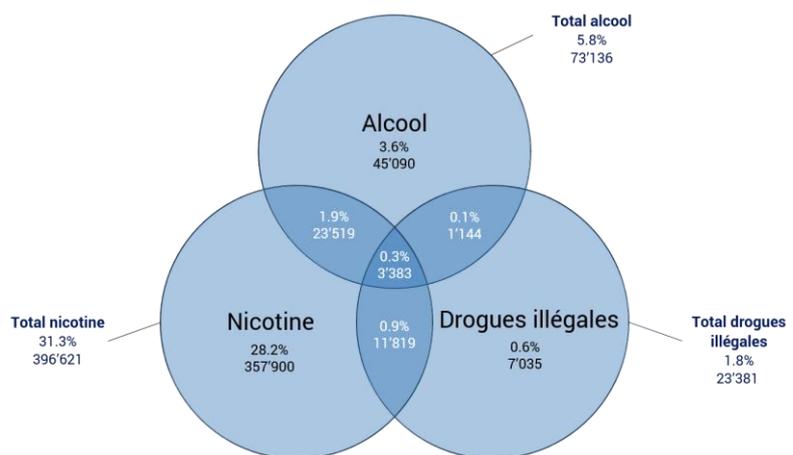
5,8 %

des enfants de moins de 15 ans ont des parents présentant une **consommation d'alcool à haut risque**

PRINCIPALES CONCLUSIONS

Le tabac et l'alcool, un phénomène répandu

Les troubles du comportement, les problèmes sociaux voire les symptômes physiques sont fréquents chez les enfants dont les parents sont coutumiers d'une consommation d'alcool à risque. L'étude montre ceci: en Suisse, 31,3% des filles et des garçons de moins de 15 ans vivent dans une famille au sein de laquelle l'un des parents ou les deux parents font quotidiennement usage de produits nicotiques (p.ex. produits à base de tabac, cigarettes électroniques); 5,8% grandissent dans un environnement dans lequel les parents présente(nt) une consommation d'alcool à risque; la proportion d'enfants dont les parents ont une consommation à risque de drogues illicites (p.ex. cannabis, cocaïne, héroïne) est relativement faible (1,8%). Pour une petite partie des enfants, les parents présentent une consommation à risque multiple, notamment en cas de consommation d'alcool et de tabac (1,9%).



Proportion et nombre d'enfants de familles ayant une consommation à risque de substances, selon le type de substance consommée par les parents



Un
parent fumeur
sur cinq

fume à l'intérieur du domicile.

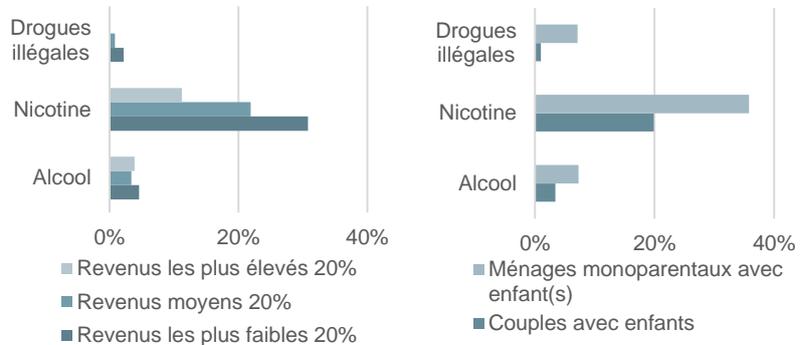
Tabagisme passif

Une exposition régulière au tabagisme passif accroît le risque de cancer et la probabilité que les enfants concernés développent une maladie des voies respiratoires. Les enfants qui grandissent dans un logement qui abrite des fumeurs sont donc exposés à des risques importants pour leur santé. Ce phénomène concerne 5,8% de tous les garçons et filles de moins de 15 ans. Près d'un parent sur cinq qui fume quotidiennement le fait à l'intérieur du domicile familial et compromet ainsi la santé de ses enfants.

L'environnement socio-économique a une influence considérable sur la consommation de substances des parents.

Revenu et type de ménage, des facteurs déterminants

Les enfants issus de familles à faible revenu et ceux issus de familles monoparentales sont le plus souvent exposés à la consommation à risque de leurs parents, et cela quelle que soit la substance consommée.



Proportion d'enfants de familles ayant une consommation à risque de substances, comparaison par type de ménage et quintile de revenu



- Personnes interrogées dans le cadre de l' ESS (n = 22'134)
- Parents d' enfants < 15 ans (n = 4'517)

L'étude sur les enfants de familles ayant une consommation à risque de substances (*Kinder aus Familien mit risikoreichem Substanzkonsum*) estime le nombre et la proportion d'enfants dont les parents présentent une consommation de substances à risque sur la base de l'enquête suisse sur la santé (ESS). Dans le cadre de cette enquête, 22'134 personnes de plus de 15 ans ont été interrogées sur leur comportement en matière de santé. Parmi celles-ci se trouvaient 4'517 parents ayant des enfants de moins de 15 ans dans leur foyer. En se fondant sur leurs informations, la situation de 7'743 enfants a pu être décrite. A été considéré comme « enfant issu d'une famille ayant une consommation de substances à risque » tout enfant de moins de 15 ans dont au moins l'un des parents présente une consommation à risque d'une substance. La consommation à risque a été définie en utilisant des valeurs seuils de consommation (par exemple, la consommation quotidienne moyenne de: une cigarette; 2+ (femmes) ou 4+ (hommes) verres standard d'alcool, etc.). Plus d'informations sur l'indicateur MonAM. [\[LINK\]](#)

Les effets délétères de la consommation à haut risque des parents sur les enfants diffèrent selon la substance consommée. Une totalisation de toutes les substances n'est donc pas judicieuse. Les comparaisons des valeurs correspondant aux différentes substances doivent être effectuées avec prudence.

SOURCES

Hümbelin O., Läser J., Kessler D. (2020). «Kinder aus Familien mit risikoreichem Substanzkonsum». Haute école spécialisée bernoise: Berne [\[LINK\]](#)

«Enfants de familles ayant une consommation à risque de substances» sur MonAM [\[LINK\]](#)

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Département Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Octobre 2020