

# Gesundheitskompetenz in der Schweiz

## Health Literacy Survey Schweiz 2019-2021

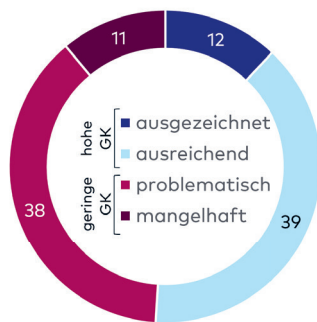
### (HLS<sub>19-21</sub>-CH)

MEHR ERFAHREN

[careum.ch/studie-gesundheitskompetenz](https://careum.ch/studie-gesundheitskompetenz) →

**Gesundheitskompetenz (GK) umfasst die Motivation, das Wissen und die Fähigkeit einer Person, Gesundheitsinformationen finden, verstehen, beurteilen und darauf basierend Entscheidungen treffen zu können, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken.**

**49 %** der Schweizer Bevölkerung berichten von häufigen Schwierigkeiten im Umgang mit Gesundheitsinformationen. Damit hat knapp die Hälfte der Einwohnerinnen und Einwohner in der Schweiz eine geringe Gesundheitskompetenz.



Die Schwierigkeiten im Umgang mit Gesundheitsinformationen haben im Verlauf der letzten fünf Jahre tendenziell leicht zugenommen (2015: 42 %).

**Was bereitet Schweizerinnen und Schweizern die grössten Schwierigkeiten?**

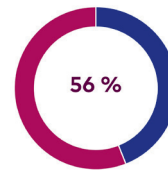


Das **Beurteilen** von Informationen wird als am schwierigsten geschätzt.

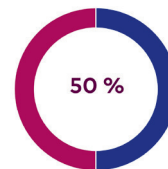


Die grössten Schwierigkeiten zeigen sich im **Bereich Krankheitsprävention**.

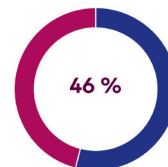
Konkret findet es folgender Anteil an Schweizerinnen und Schweizer (sehr) schwierig...



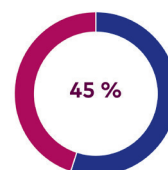
...zu beurteilen, ob Informationen über Gesundheitsrisiken in den Medien vertrauenswürdig sind.



...zu beurteilen, ob sie eine zweite Meinung von einer anderen Ärztin oder einem anderen Arzt einholen sollten.



...die Vor- und Nachteile von verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten zu beurteilen.



...aufgrund von Informationen aus den Medien zu entscheiden, wie sie sich vor Krankheiten schützen können.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

careum

## Welche Bevölkerungsgruppen haben häufiger Schwierigkeiten?

Besonders betroffen sind Menschen...



...in finanziell prekären Situationen.



...mit wenig sozialer Unterstützung.



...mit niedrigerem Bildungsniveau.



...mit Schwierigkeiten in der lokalen Landessprache.

## Menschen mit hoher Gesundheitskompetenz...

...verhalten sich gesundheitsförderlicher.

...schätzen ihren Gesundheitszustand als besser ein.

...nutzen das Gesundheitssystem weniger häufig.

## Die HLS<sub>19-21</sub>-CH Studie



5. März – 29. April 2020



2502 Teilnehmende ab 18 Jahren und in der Schweiz wohnhaft



Computergestützte Interviews per Web und per Telefon

### Quelle:

De Gani, S. M., Jaks, R., Bieri, U., Kocher, J. Ph. (2021). Health Literacy Survey Schweiz 2019-2021. Schlussbericht im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG. Zürich, Careum Stiftung.

Die HLS<sub>19-21</sub>-CH Studie ist Teil des internationalen Health Literacy Survey (HLS<sub>19</sub>), ein Projekt des WHO Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy (M-POHL).



Careum

Pestalozzistrasse 3, CH-8032 Zürich

T +41 43 222 50 00

[info@careum.ch](mailto:info@careum.ch), [careum.ch](https://careum.ch)